**Como mantener el gozo en medio de los problemas (Filipenses 4)**

Escuche esto las estadísticas dicen que el niño promedio de hoy tiene un nivel mayor de ansiedad que el que tenía el paciente siquiátrico promedio en la década de 1950. Estamos hablando de niños, de niños que no tienen responsabilidad, ni deudas económicas ni un entendimiento maduro del mundo. Ahora imagínese el adulto promedio de hoy como vivirá. Esto indica que la anciedad, la preocupacion y el temor se han vuelto un problema social grande que no respeta edad, color de piel, genero sexual, status socio económico, nada. Tanto el temor, como la ansiedad, preocupaciones son enemigos del gozo, no pueden convivir juntos. Y vivimos en una sociedad estresada, constantemente vivimos en preocupacion.

Esta semana unos vecinos nos invitaron a cenar. La esposa es de Holanda y le pregunté cómo es la vida allá? Lo primero que dijo es “menos estresada”. La vida es más calmada. Hay más vacaciones, más relajado todo. Hoy vamos a terminar la carta a los Filipenses y el tema principal o el ejemplo principal que domina la carta es como Pablo estaba experimentando el gozo del Señor en medio de una situacion horrible que estaba pasando. Y lo que estamos haciendo es ver que cosas hacía Pablo para vivir con gozo en medio de los problemas para que nosotros que vivimos en una sociedad tan estresada podamos seguir su ejemplo.

**Por lo tanto, queridos hermanos míos, a quienes amo y extraño mucho, ustedes que son mi alegría y mi corona, manténganse así firmes en el Señor.**

**I. La realidad de que somos una familia espiritual**: como en toda familia siempre hay problemas.

**2Ruego a Evodia y también a Síntique que se pongan de acuerdo en el Señor. 3Y a ti, mi fiel compañero, te pido que ayudes a estas mujeres que han luchado a mi lado en la obra del evangelio, junto con Clemente y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida.**

Les he enseñado que una iglesia es una familia espiritual. Como en toda familia va haber desacuerdos, roces, a veces nos vamos a lastimar. Por eso el perdón es esencial en toda familia incluyendo la iglesia. De hecho el perdón es parte de la madurez. Estamos hablando de una iglesia ejemplar, la iglesia de los Filipenses era una iglesia ejemplo para las otras iglesias y aun en esa iglesia ejemplar había conflictos.

El problema es que eran mujeres, pero fijense que ambas amaban al Señor y Pablo tiene alto respeto por las dos. Aun así tenían problemas. Eso quiere decir que aun entre nosotros vamos a tener roces, desacuerdos pero madurez es aprender a lidear con esos roces sin odio, sin venganza y perdonando.

Lo triste es que mientras nosotros hablamos mal de nosotros mismos, nos ofendemos el enemigo avanza su reino porque el tiempo que deberiamos estar invirtiendo en la obra del Señor ahora lo estamos invirtiendo en pleitos. Todo eso se acabaria si buscamos la madurez y el perdón es parte de buscar esa madurez.

Hay alguien en este momento a quien el Espiritu Santo le está pidiendo que perdones para que empieces a vivir con gozo?

**II. El gozo, la alegria debe ser caracteristico de los cristianos**: En un mundo donde reina el stres, la preocupación, la anciedad, el gozo sirve de testimonio para el mundo. Es decir estamos testificando que tenemos algo que los demás no tienen. Tenemos la compañía y el consuelo de Jesús.

**4Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense! 5Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.**

**a) Cuando mamá murió**

**b) Cuando pensamos que perdimos al bebé**

**c) La historia del hermano José Reyes y la Hector Sepulveda**

**III. La oración y la gratidud te devuelven la perspectiva de la vida.**

El poder de la gratitud y de la oración.

**La oración:** Alguna vez usted a hablado con alguien y al final de esa conversacion usted sale motivado, animado, que quiere conquistar el mundo? Qué mejor que hablar con el dueño del mundo? Dios es la fuente de vida, de todo lo que existe, de paz, de amor, de perdón qué pasaría si pasamos tiempo con El, que cree que va a pasar con todas nuestras cargas, nuestras preocupaciones, nuestro estrés? Que cree que va a pasar con nosotros? vamos a salir transformados de ese tiempo con el Señor, motivados, con una nueva perspectiva de la vida.

Y si practicamos en la oracion no solo exponerles nuestros problemas pero tambien la gratitud que va a suceder en nuestras vidas? Encontraremos la paz, tendremos una nueva perspectiva de la vida.

**La gratitud:** El ejemplo de Asturias. Cosas por las cuales darle gracias, trabajo, comida, salud, la familia, un techo donde vivir, la iglesia, Su Palabra que nos alienta, y mucho, mucho más.

**6No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.**

La ilustracion del hombre que murio colgado a unos metros del suelo porque no quizo soltarse.

Muchos de nosotros llevamos a cuestas una carga pesadisima que no nos corresponde. Por ejemplo que puede usted hacer si lo van a despedir del trabajo? nada. Que se gana con la preocupación? Nada.

Soltarle nuestros problemas al Señor, no necesariamente quiere decir hacer nada por el contrario es hacer bastante, porque habla a nuestro orgullo, trata con nuestra humildad de entender que a veces no puedes hacer nada solo esperar en que el Señor puede hacer lo que tu y yo no podemos.

**7Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.**

**IV. Enfocandonos en lo bueno y positivo:** Si solo piensa en desgracias que van a pasar aunque no pasen ya su vida va a ser una desgracia. Si nuestra mente está enfocada en lo bueno, el optimismo, en como vivir mi vida para dejar un legado, para agradar a Dios, no hay mucho tiempo para la preocupación.

**8Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. 9Pongan en práctica lo que de mí han aprendido, recibido y oído, y lo que han visto en mí, y el Dios de paz estará con ustedes.**